



Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

**Pracownia Badań  
Czynnościowych Człowieka**

.....  
(nazwa lub symbol komórki organizacyjnej)

## **Regulamin BHP**

### **POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Za organizację stanowisk odpowiedzialny jest Kierownik Pracowni Badań Czynnościowych.
2. W Pracowni mogą przebywać wyłącznie osoby zatrudnione w Pracowni Badań Czynnościowych.
3. Doktoranci i Magistralanci po odpowiednim przeszkoleniu i zapoznaniu się z Regulaminem Pracowni przy asyście kierownika lub pracownika Pracowni Badań Czynnościowych, mogą brać udział w realizacji projektów badawczych.
4. Do badań w Pracowni Badań Czynnościowych mogą przystąpić osoby posiadające ważną licencję sportową lub aktualne badanie okresowe.
5. Do badań w Pracowni Badań Czynnościowych mogą przystąpić również osoby z zewnątrz posiadające aktualne zaświadczenie lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do wykonania badania wydolnościowego.

### **WYMAGANIA BHP PODCZAS BADAŃ WYDOLNOŚCIOWYCH**

1. Przed przystąpieniem do badań osoba przeprowadzająca badanie sprawdza stan techniczny aparatury i urządzeń.
2. Za obsługę i prawidłowe korzystanie z urządzeń i aparatury odpowiada osoba przeprowadzająca badanie.
3. Aparatura przed rozpoczęciem badań jest odpowiednio kalibrowana i dezynfekowana (waga, maski, elementy analizatorów).
4. Uczestnik badania ubrany jest w strój oraz obuwie sportowe.
5. Osoba przeprowadzająca badanie wysiłkowe informuje uczestnika o jego przebiegu oraz zgodnie z zasadami bhp przygotowuje i zabezpiecza uczestnika do wykonania badania wysiłkowego.
6. Uczestnik badania znajduje się pod stałą kontrolą i nadzorem osoby prowadzącej badanie.
7. **Podczas badania wysiłkowego w pomieszczeniu mogą przebywać jedynie osoby prowadzące badanie oraz uczestnik.**



Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

**Pracownia Badań  
Czynnościowych Człowieka**

.....  
(nazwa lub symbol komórki organizacyjnej)

## **Regulamin BHP**

8. Odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo uczestnika ponosi osoba przeprowadzająca badanie.
9. Pobór krwi podczas badania wysiłkowego wykonuje pracownik pracowni Badań Czynnościowych zgodnie z przepisami bhp.
10. Badanie wysiłkowe należy natychmiast przerwać w przypadku stwierdzenia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestnika badania.
11. Po zakończeniu badania uczestnik opuszcza pracownię Badań Czynnościowych i udaje się do szatni.
12. Po zakończeniu badania należy uporządkować stanowisko i zabezpieczyć sprzęt oraz aparaturę.
13. Wszelkie uwagi związane z działalnością Pracowni Badań Czynnościowych należy zgłaszać Kierownikowi.

### **UWAGI PORZĄDKOWE**

1. W pracowni znajduje się apteczka wyposażona w podstawowe niezbędne środki farmaceutyczne i materiały medyczne.
2. Każda awaria urządzenia lub instalacji powinna być zgłoszona Kierownikowi Pracowni.
3. Spożywanie posiłków i napojów w Pracowni Badań Czynnościowych jest zabronione.
4. Zabrania się wnoszenia do pracowni płaszczy, kurtek, plecaków i torebek.